

Consejos para viajar en bicicleta

Álvaro Neil, el biciclown



Índice

A wide-angle photograph of a desert landscape. In the foreground, a gravel path leads to a road that forks into two directions. The road is paved and has a yellow-painted center line. The background features red, layered rock formations under a cloudy, overcast sky. The overall scene is desolate and open.

Información relevante

El autor

Principales enemigos de un viaje en bici

Costes de viajar en bici: presupuesto

Lo más valioso de tu equipaje

Cómo cruzar fronteras

Cómo ducharse sin tener baño privado

Lugares para dormir por el mundo

Consejos para comer por el mundo

Consejos para volar con la bici

Equipamiento imprescindible pero barato

Mecánica para manazas

¿Es seguro viajar sin seguro?

Gracias

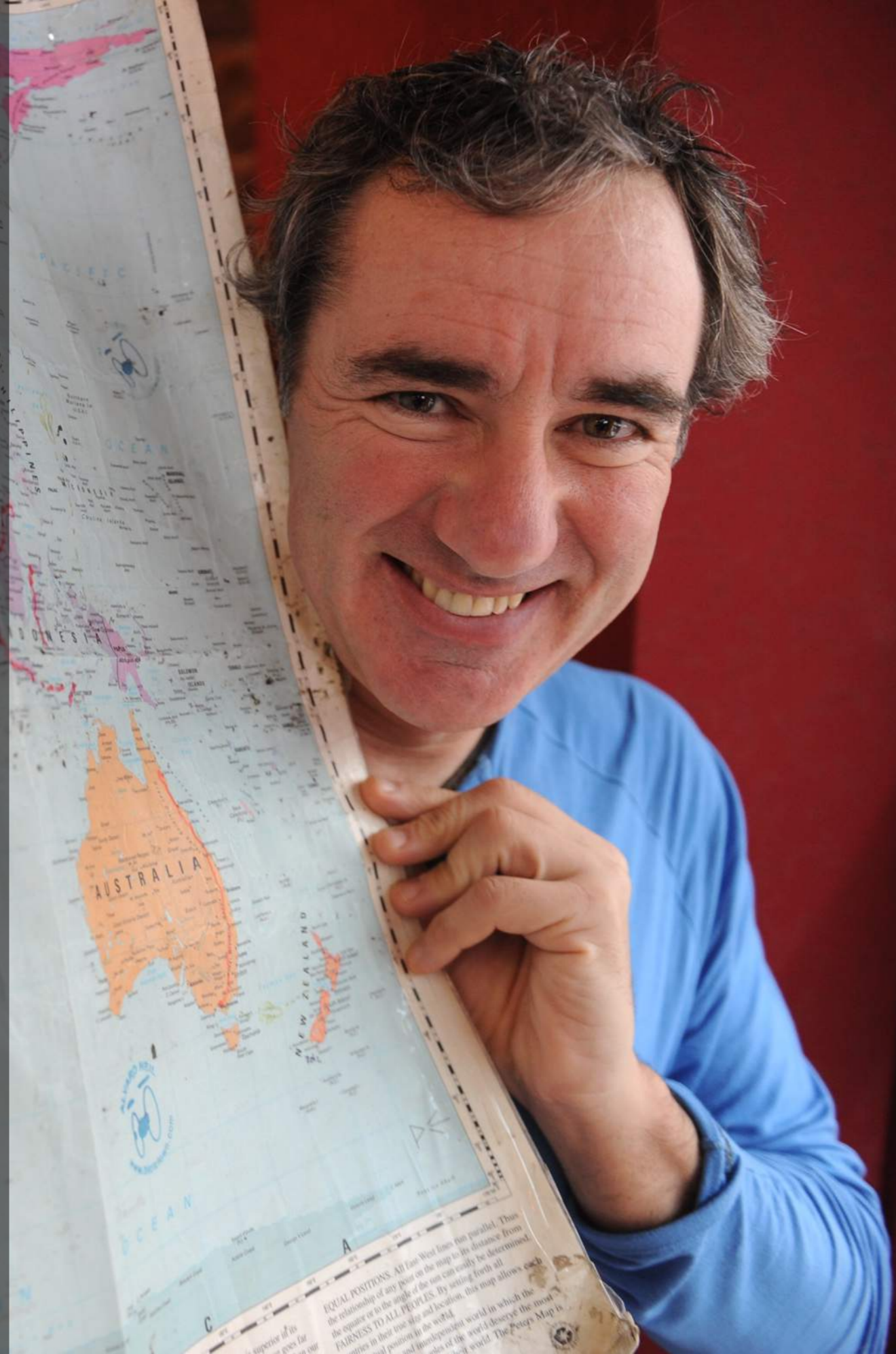
Paquebote

Desde que conocí a Braulio y comencé a vender mis libros en paquebote.com, vosotros habéis contribuido a mi aventura y proyecto personal, solicitando mis libros y documentales.

Quiero agradeceros este apoyo continuado compartiendo unos capítulos de mi nuevo libro **Consejos para viajar en bicicleta**, que no está disponible en papel; sólo en formato electrónico o ebook. Lo puedes obtener GRATIS si eres suscriptor de **Biciclown Plus**, mi nueva sección, por sólo **5 euros al mes**, lo que te da derecho a **contenido exclusivo** que aumenta cada semana.

Nos vemos en el camino.

Álvaro Neil, el biciclown.



Capítulo 1

Costes de viajar en bici: presupuesto



Vivir encima de una bicicleta es mucho **más barato que hacerlo en tu ciudad**. Cuando recorrí América del sur (2001-2003) me bastaban **tres euros por día**. Durante año y medio viví con el dinero que obtuve de la venta de mi auto, un *Renault twingo* de segunda mano. **Fue un proyecto autofinanciado**.

Ahora, durante la vuelta al mundo (2004-2017) me he subido un poco el salario, también porque los costes actuales de comida o alojamiento o internet, son mayores que hace años.

Aunque varía un poco según se trate de países como Australia o Mali, tomando un país de nivel medio como Brasil, el **coste diario para vivir en bici es de unos ocho euros**.

¿Qué se incluye en ese precio? Comida y alguna cervecita o un helado. Éstas dos últimas cosas yo las considero un lujo y, como tal, no conviene abusar. [Vídeo en youtube](#).

Dormir en hoteles es algo muy excepcional que puedo permitirme dos veces por mes, **pero para dormir hay algunos lugares gratuitos** como te explicaré más adelante.



Cómo hacer dinero viajando

IDEAS

- **Escritor**
- **Artesano**
- **Fotografías**
- **Cantante o Músico**



Durante los primeros meses podrás vivir de tus ahorros, pero tarde o temprano se terminarán. Antes de que eso ocurra puedes intentar alguno de estos **sistemas para generar recursos**.

Trabaja online como escritor digital

Si eres bueno con tu imaginación puedes trabajar escribiendo para revistas en internet o para otros blogs de viajes. No pagan muy bien, pero es una fuente de ingresos segura.

Vende artesanía

Si fuiste bueno en la escuela haciendo manualidades, crear pulseras o collares puede ser tu solución.

Vende postales

Seguro que tienes cientos de fotos. Trátalas con algún programa de edición, añádeles una frase y tu blog y véndelas como postales. En ocasiones es mejor no ponerles precio y que la gente done su voluntad.

Canta

¿Puedes tocar algún instrumento y cantar? El mundo es tu audiencia. Nadie está obligado a apoyarte pero muchos se identificarán con tu causa viajera y te apoyarán. Incluso puede que termines siendo invitado a dormir a sus casas como me ocurría a menudo en Nueva Zelanda cuando vendía mis documentales.



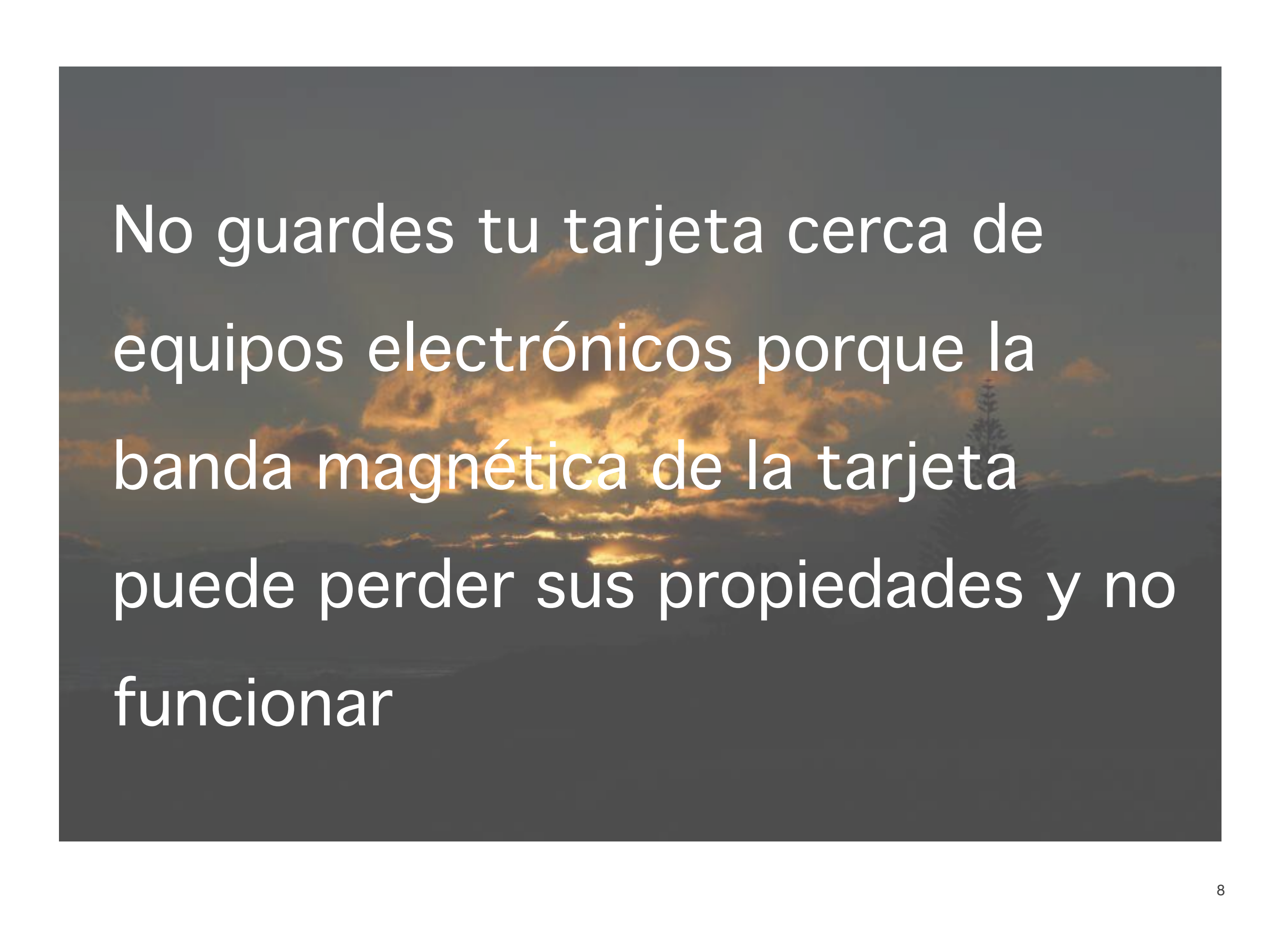
Tarjetas o efectivo

Ambas. En algún país es posible que tu tarjeta no funcione, como me ocurrió llegando a Australia, o que sea robada, o que te caduque si tu viaje se prolonga. Es necesario llevar una tarjeta. Consulta antes de salir de viaje las comisiones por sacar dinero de cajeros en el extranjero. Normalmente es un 5% si estás fuera de un país de la Unión Europea.

Llevar dinero en efectivo tiene el riesgo de que te pueden robar, pero no es tan real ese riesgo. Piensa en lo que vale tu ordenador o tu cámara de fotos y es probable que supere a la cantidad de dinero que llevas en efectivo. Especialmente si generas dinero en la calle terminarás llevando contigo más dinero del que precisas. Es cuestión de acostumbrarse.



Divide el dinero en varios lugares de tu equipamiento y anota en el sobre en el que lo guardes la cantidad que está dentro y una fecha. Así puedes controlar tus gastos. Cada vez que abras el sobre para tomar dinero, anota la nueva cantidad y la fecha.

A background image showing a sunset or sunrise. The sky is dark, and there are large, bright, glowing clouds in shades of orange and yellow. A silhouette of a tree is visible on the right side.

No guardes tu tarjeta cerca de
equipos electrónicos porque la
banda magnética de la tarjeta
puede perder sus propiedades y no
funcionar

Consejos para volar con la bici



Estudiando las políticas de las compañías

Durante mi vuelta al mundo he tratado de evitar lo máximo posible tomar aviones, pero hay veces que no queda más remedio. Estos consejos son válidos también si debes tomar trenes o autobuses, pues en ocasiones también requieren que la bici sea protegida.

Antes de comprar el billete, averigua cuál es la política de la compañía respecto al transporte de bicicletas. En su mayoría son dos las políticas aplicables:

a/ considerar la **bicicleta un bulto extraño**, o equipamiento deportivo, y cobrar una cantidad fija por ella. Entre cuarenta y ciento cincuenta dólares.

b/ tratar a la bicicleta como si fuera **exceso de equipaje**. Te cobrarán cada kilo de exceso a precio de oro.

Normalmente puedes viajar con una maleta de veintitrés kilos.

En mi caso sólo la bici embalada ya supera esa cifra. Todo mi equipaje pesa setenta y cinco kilos y pagar el kilo a precio de oro arruinará mi viaje.

Habla con la compañía antes de volar para intentar conseguir un descuento. Pero te aviso que es misión casi imposible.

En ocasiones volar en clase ejecutiva o superior, te da derecho a más volumen de equipaje y si echas cuentas, no te sale tan caro como si pagaras en clase económica por cada kilo de exceso.

Llega al aeropuerto **con mucha antelación**. Si lo normal son dos horas preséntate con cuatro horas.

Última llamada...

Vete con la bici embalada. Si alguna pieza de la bici se te resiste, siempre tienes tiempo de ir a un taller de bicis a solicitar ayuda, como me ocurrió cuando tenía que volar de Japón a Australia. Tendrás que pagar el taxi al aeropuerto para ir con la bici embalada, pero todo estará en orden y evitarás mucho estrés.

Si puedes no quites las ruedas de la bici. Ellas le dan estabilidad a la caja y evitan que la horquilla o el tirante trasero de la bici se deforme ante golpes. La bici entera es mucho más fuerte que echa un puzzle. Retira los pedales y gira el manillar. El resto sólo quítalo si no te entra en la caja. El aire de las ruedas no tienes que sacarlo por completo.

El cartón también pesa, así que trata de no usar más que el que imprescindible para proteger la bici. Yo, sin embargo, acostumbro a meter la bici dentro de dos cajas. Previamente las abro por uno de los extremos y hago que una encaje en otra como si se tratara de una caja de cerillas. De ese modo la caja final es más robusta pero pesa más.

Protege el cuadro metiendo en la caja algunas piezas de tu equipamiento blandas que hagan de colchón, como tu estera, la bolsa de dormir o ropa. Pero no metas demasiado peso porque **ninguna maleta o caja puede pesar más de 32 kilos.** Ni pagando el exceso te dejarán llevarlo, como le ocurrió a Koos Kroon cuando vino a verme a Mongolia con la maleta llena de jamón serrano y queso.

Las alforjas son importantes. Si puedes compra una de esas bolsas de plástico enormes, de cuadritos, que venden en los mercados y que las personas que venden mercancía en los mercadillos acostumbran a tener para transportar su mercadería. No son caras y son resistentes. En una de ellas te pueden entrar cuatro alforjas.

Si no encuentras esas bolsas de plástico forra cada alforja con cartón. Evitará que alguna parte de la alforja especialmente delicada se rompa, como los ganchos de plástico para afirmarla al portabultos. de veintitrés kilos.

Historias que merecen un avión



Como anuncié algún tiempo la compañía aérea Vueling ha querido bautizar uno de sus aviones con el nombre de Biciclown.

Lo más interesante es que fue un seguidor quien les propuso mi historia.

Acepté, tras pensarlo bastante, porque creo que puede dar más difusión a mi proyecto y llegar a más personas.

No se cuándo ocurrirá el bautismo físico y real, de momento es sólo un montaje en photoshop, pero quería **regalar uno de mis libros** a la primera persona que se saque una foto con nariz de payaso y el avión (real) bautizado Biciclown.

Vueling me ha prometido que revisará su política de transporte de bicicletas, con unos consejos fáciles de seguir que les he dado, y eso ya sería un gran logro de todo esta historia.

Capítulo 3

Equipamiento imprescindible pero barato



Lo más importante es tu determinación

Ningún equipamiento es imprescindible para viajar, porque para comerte el mundo con tus pasos y tu mirada sólo necesitas dos cosas: **determinación y tu pasaporte**. Antiguamente, cuando Cristóbal Colón se fue a dar una vuelta en barco, sólo era preciso determinación. Las cosas han empeorado con el tiempo para los aventureros. Ahora el pasaporte es imprescindible y hasta el visado también en muchos países.

Pero dando por hecho que ya tienes tu visado y tu pasaporte, ¿qué otras cosas pueden ser fundamentales en tu maleta para viajar?

La mayoría del equipamiento puedes conseguirlo en el lugar de destino, e incluso, hasta te lo recomiendo. Si vas a viajar a una zona de calor, las ropas que los habitantes locales usan son las más indicadas para combatir las elevadas temperaturas. Han sido



probadas durante generaciones y es muy probable además que sean más baratas que las que venden en la tienda de aventura de tu ciudad. Recuerdo unas pastillas contra la malaria que compré en España antes de ir a África y me costaron cien euros.

Cuando contraí mi primera malaria cerebral, tuve cuatro en total, no me sirvieron de nada. En el **hospital de Nigeria** en el que me trataron me dijeron que el Malarone, que así se llamaba el medicamento, era como una golosina para el mosquito. Le encantaba chupar la sangre de personas que tomaban Malarone. El mosquito se había vuelto inmune a ese medicamento pero en Europa aún no lo sabían. Los remedios locales, en ese caso, funcionaron mucho mejor y me salvaron la vida.

El turbante

Una parte de mi equipamiento que siempre llevo conmigo es una tela de tres metros de larga por uno y medio de ancha. El material es algodón mezclado con otro componente que lo hace un poco más ligero y transpirable. Normalmente de color azul. Es simplemente una tela que uso de turbante, pero que tiene otras múltiples aplicaciones, como por ejemplo:

Si vas a darte un baño en el mar o en un río y se te ha olvidado la toalla esa tela puede secarte completamente.

En ese mismo caso que llegas a una playa y no tienes puesto el traje de baño y no deseas cambiarte delante de la gente, puedes colocarte esa tela por la cintura a modo de pareo, y hacer el cambio sin mostrar tu partes más íntimas. Incluso yo lo he usado en algunos lugares cuando mi pantalón se había roto y me encontraba en la calle. Si veía una persona con una máquina de coser me colocaba la tela en la cintura, me sacaba el pantalón y me lo remendaba en el momento.

Hay ocasiones en que debes dormir en el banco de una estación o en un tren o en hostales que no parecen muy limpios. Siempre puedes cubrir la superficie del banco o de la cama con tu tela y así no estar en contacto directo con la superficie sucia.

Si estás cansado, hace mucho sol y no sabes dónde meterte, esa tela sujeta por sus extremos puede proporcionarte una excelente sombra. Es un toldo.

Esa tela no la venden en tiendas de aventura, ni tiene marca, ni está de moda. Es útil, barata y multiusos, y puede ser la pieza de tu equipamiento que más **satisfacciones te de en tus viajes**.



¿Cómo hacer las alforjas?

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

1. Lo más pesado debe ir al fondo, de esa forma la bici estará mejor equilibrada.
2. Lo que más usas debe ir arriba del todo.
3. Guarda la ropa en bolsas de colores, así te será fácil localizarla dentro de las alforjas.
4. La **alforja más accesible** suele ser la delantera izquierda y allí guardo mi comida pues es la que más veces abro durante el día.
5. Divide tus repuestos de la bici entre los que usas habitualmente (para pinchazos) y lo que no necesitas normalmente.
6. Evita que objetos punzantes como tus cubiertos, radios de repuesto u otros estén en contacto con la alforja ya que pueden romperla fácilmente. Envuélvelos en un trapo o paño.

Es normal, al comenzar tu aventura, que cuando se ponga a llover no encuentres la chaqueta de lluvia hasta buscar en todas las alforjas. Siempre estará en la última que abras. Nos ha pasado a todos. Necesitarás unos días hasta recordar donde has guardado tus cosas. Y aquí el primer consejo: guarda todo siempre en el mismo lugar. Pronto te acostumbrarás y lo encontrarás con los ojos cerrados.

Aunque desearás guardar toda la ropa junta, toda la comida en un lugar..., y así por temas, no es lo más aconsejable. **La regla de oro para hacerlas alforjas es el peso.** Las alforjas de un lado y del otro deben pesar aproximadamente lo mismo. Una diferencia de un kilo no es grave. Pero dos o tres kilos de diferencia entre la alforja de la derecha y la de la izquierda te desequilibrarán al pedalear. Puede que lleves ropa de invierno que no usas en un clima tropical. Esa ropa puedes guardarla en el fondo de una alforja porque no la usarás tanto. También puede ocurrir que tengas mucha comida. Guarda la que usas a diario más a mano, y el resto de comida (arroz, pasta, azúcar...) en el fondo de otra alforja pues no la necesitas durante el día. Por la noche puedes rellenar la alforja de comida con más reservas para la próxima jornada.

“Siguiendo el camino de otros vas a ver lo que otros ya
vieron: improvisa“

(Del libro Una declaración de Intuiciones)

www.biciclowdown.com

